

# Fédération Française Jardins Nature & Santé

## Jardins thérapeutiques, Hortithérapie et Ecothérapies

### Communiqué de presse

#### **Bienfaits de la nature pour la santé : la Fédération Française Jardins Nature & Santé en fait la démonstration**

*Déjà forte d'une quarantaine de membres implantés dans toute la France, la Fédération Française Jardins, Nature & Santé (FFJNS) rassemble des professionnels de la santé, de l'écologie, du paysage, de l'urbanisme, de l'action sociale, de l'éducation, des sciences humaines et de la culture qui œuvrent dans toutes les pratiques de soin par la nature. Pendant la semaine du 18 mars, ses membres organisent des événements locaux pour sensibiliser le grand public aux bienfaits des jardins thérapeutiques, de l'hortithérapie et des écothérapies.*

**20 février 2019.** Considérant que l'action est la meilleure démonstration, la FFJNS encourage ses membres à organiser des événements locaux tout au long de la semaine du 18 au 24 mars. Quelques exemples:

Escragnoles (06). En partenariat avec l'Association Française de Biophilie et d'Ecothérapie, initiation aux bienfaits de la balade biophilique et bain de forêt, le jeudi 21 et le samedi 23 mars (contact: [afbiphiliecotherapie@gmail.com](mailto:afbiphiliecotherapie@gmail.com)).

Brest (29). A l'EHPAD du Manoir de Keraudren au 160 rue Ernestine de Trémaudan, journée autour des jardins de soin et de santé, du concept aux bienfaits au projet de jardin de l'établissement. Date et horaire à venir. (contact: [outside@orange.fr](mailto:outside@orange.fr)).

Saint-Vincent-de-Tyrosse (40). Le jeudi 28 mars à 20h30, projection du film "Le Jardin en mouvement" de Gilles Clément suivi d'une présentation de l'hortithérapie et de la FFJNS au cinéma "Grand Ecran". Le dimanche 24 mars. "Tous ensemble les mains dans la terre!" : grand nettoyage de printemps coopératif des Jardins de l'humanité. Ouvert à tous, seul, en famille ou entre amis de 10h à 16h, prévoir un pique-nique. Discussion autour des bienfaits ressentis à l'issue de la journée. (Contact: [terreoceane@yahoo.fr](mailto:terreoceane@yahoo.fr)).

Fismes (51). A l'Ehpad du Centre Hospitalier de Fismes (12 rue des Chailleaux à Fismes), visite du jardin à visée thérapeutique avec ateliers et exposition sur le jardin au naturel le jeudi 21 mars à partir de 14h00 (contact: [patricia.espi@bourgeonssetsens.fr](mailto:patricia.espi@bourgeonssetsens.fr)).

Sathonay-Camp (69). A la résidence du Cercle (14 boulevard des Oiseaux à Sathonay-Camp), visite d'un jardin thérapeutique en chantier avec la paysagiste du Jardin des Hêtres précédée d'un échange sur l'intérêt d'un jardin thérapeutique au sein d'une maison de retraite, le mercredi 20 mars à 15h00 (contact : [atelier@jardindeshetres.fr](mailto:atelier@jardindeshetres.fr)).

Paris (75001). "A room with a view" au 13 rue de Bouloi, portes ouvertes de l'atelier d'une hortithérapeute et art thérapeute américaine à Paris (courts métrages et photos), les mercredi 20 et jeudi 21 mars (contact: [hortustherapy@gmail.com](mailto:hortustherapy@gmail.com)).

Paris (75002). Au Jardin de Bonne, jardin partagé au 5 rue Léopold Bellan, une journée d'information sur les jardins thérapeutiques et la présence de la nature en ville le samedi 23 mars de 10h00 à 16h00. (contact: [isabelle@kelloucq.com](mailto:isabelle@kelloucq.com)).

Maules (78). Plantation collective de légumes dans quatre bacs répartis dans le village : devant le foyer d'accueil médicalisé "La maison des aulnes", l'école maternelle René Coty et au pied d'immeubles de la cité 3F (contact : [lejardindepici\\_cure@yahoo.fr](mailto:lejardindepici_cure@yahoo.fr)).

Carpentras (84). Conférence sur les principes, les fondements et les effets des jardins à but thérapeutique par l'association Les Jardins à Vie à l'Espace culturel du centre Leclerc de Carpentras (boulevard Alfred Naquet) le samedi 23 mars à 10h00 (contact: [phwalch@lesjardinsavie.com](mailto:phwalch@lesjardinsavie.com)).

Villeneuve-la-Garenne (92). Au parc des Chanteraines, un Atelier Nature Adapté avec une hortithérapeute et des personnes en situation de handicap le mercredi 20 mars de 10h30 à 12h et de 14h à 15h30 (contact: [natureenvilletherapie@gmail.com](mailto:natureenvilletherapie@gmail.com)).

## **Pourquoi la Fédération Française Jardins Nature & Santé**

Depuis plusieurs années, les jardins thérapeutiques se multiplient en France, notamment dans les maisons de retraite et les hôpitaux psychiatriques. Les médias s'intéressent à l'hortithérapie et y consacrent articles et émissions. Les livres sur les bains de forêt se multiplient. Toutes ces pratiques sont dans l'air du temps.

Pourtant à chaque fois qu'un infirmier, un psychiatre ou une psychomotricienne a envie de créer un jardin dans son établissement ou d'organiser une activité dans la nature, il lui faut convaincre les décideurs. Malgré des décennies d'expériences dans d'autres pays et des études démontrant les bienfaits de ces médiations non médicamenteuses, ces pratiques cherchent encore légitimité et reconnaissance en France. Cette situation a mobilisé une trentaine de membres fondateurs qui se sont fédérés pour promouvoir leurs diverses pratiques et les faire connaître aux professionnels de santé et au grand public.

## **Témoignages de trois membres de la FFJNS**

" L'hortithérapie ne se substitue en aucun cas aux médicaments, mais elle peut agir sur le comportement de certains malades. La participation au Jardin des Tisanes est décidée en fonction de l'état clinique des patients, mais aussi de leurs goûts. Il faut que ça ait du sens et que ça les apaise ", Karina Corvest, médecin psychiatre et référente du projet Jardin des Tisanes au Centre Hospitalier Théophile Roussel à Montesson (78).

“ J'accompagne des publics très différents au sein des Jardins de l'Humanité ou lors d'ateliers thérapeutiques en établissements de santé : enfants présentant des troubles du comportement ou scolaires, personnes atteintes d'Alzheimer, handicapées, dépressives, en difficulté sociale ou professionnelle, vacanciers, familles...On constate, selon les publics, une amélioration de l'humeur, une baisse significative du stress, une meilleure concentration, plus de coopération au sein du groupe, un regain d'envie d'interagir avec les autres et l'environnement, un apaisement indéniable ”, Estelle Alquier, fondatrice des Jardins de l'Humanité, Saint-Vincent-de-Tyrosse (40).

“ Le jardin d'Epi cure est un endroit où se cultive l'art de prendre soin de la terre, des animaux et des hommes. Pour les résidents cérébro-lésés de notre foyer, il offre des activités auxquelles chacun peut participer en fonction de ses besoins et envies. Il est également support à d'autres activités (cuisine thérapeutique, Restos du cœur, Qi gong ou Yogarden) ou à l'otium. Impliqué dans la vie sociale locale, il est à l'initiative du mouvement Incroyables Comestibles sur la commune et ouvre son potager, son verger, sa forêt-jardin, son rucher et son poulailler aux publics handicapés ou scolaires ”, Stéphane Lanel, animateur au Foyer d'Accueil Médicalisé La Maison des Aulnes, Maule (78). “ Avant on regardait les gens de l'extérieur passer et on rêvait d'être à leur place; maintenant c'est eux qui passent et qui aimeraient être à notre place dans le jardin ”, Bruno, jardinier-résident à la Maison des Aulnes.

## **Un bureau pluridisciplinaire**

La FFJNS est présidée par Isabelle Boucq, psychologue et animatrice du blog Le bonheur est dans le jardin, avec à ses côtés France Pringuey, médecin et conceptrice de jardins de soin dans le rôle de secrétaire et Tamara Singh, art-thérapeute et hortithérapeute certifiée par l'American Association of Horticultural Therapy dans celui de trésorière.

## **A propos de la FFJNS**

La Fédération Française Jardins, Nature & Santé a vocation à accueillir toutes les actrices et acteurs concerné.e.s par la création, la mise en œuvre, le développement, les usages des jardins thérapeutiques et/ou des pratiques de prévention, de soin et prendre-soin par la relation à la nature ou à des éléments naturels, dont les écothérapies et l'hortithérapie.

Pour plus d'information, <http://f-f-jardins-nature-sante.org>. La charte de la FFJNS est consultable sur <http://f-f-jardins-nature-sante.org/notre-charte>.

## **Contacts :**

France Pringuey, 06 15 40 74 58, [contact@f-f-jardins-nature-sante.org](mailto:contact@f-f-jardins-nature-sante.org)

Isabelle Boucq, 06 67 79 13 26, [contact@f-f-jardins-nature-sante.org](mailto:contact@f-f-jardins-nature-sante.org)

